

# ΜΙΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ

Το υγιεινό  
πρωινό είναι ο  
καλός οδηγός  
της ημέρας  
μας!



Το ανθυγιεινό  
πρωινό ή η  
κατάργηση του  
δε βοηθά το  
μυαλό και δε  
δίνει ενέργεια!



Κατερίνα Μηνά και Αλίνα Γκαλίτς (Ε')