

Το μυστικό της υγείας μου το πρωινό

Το πρόγευμα το υγιεινό
Το τρώμε λαχταριστό
Και το στόμα χαμογελαστό

Φρούτα και Δημητριακά
Αυγά και Λαχανικά
μαζί με τα Γαλακτοκομικά
είναι ένα υγιεινό πρόγευμα.

Ιωάννα
Κωνσταντίνου και
Νικολέττα
Αβερκίου (Ε')